

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы»
(МБУ ДО «СШ ЦФСР»)

СОГЛАСОВАНО:
Председатель совета трудового
коллектива

 А.В. Вербина
« 26 » 01 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «СШ ЦФСР»
К.В. Сергеев

 « 26 » 01 2023 г.
Приказ № 004 от « 26 » 01 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
об врачебном контроле обучающихся МБУ ДО «СШ ЦФСР»

г. Дивногорск, 2023

1. Общие положения

1.1. Положение о врачебном контроле обучающихся МБУ ДО «СШ ЦФСР» (далее – Положение) является локальным нормативным актом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации врачебного контроля обучающихся в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение составлено на основании Федерального закона № 52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», Устава Учреждения.

1.4. Врачебный контроль является составной частью общего учебно-тренировочного процесса подготовки обучающихся (спортсменов).

1.5. Врачебный контроль за спортсменами Учреждения осуществляет врач-специалист Учреждения, а так же КГБУЗ «Красноярский краевой врачебно-физкультурный диспансер» (далее – спортивный диспансер).

2. Цели и задачи врачебного контроля

2.1. Основной целью врачебного контроля является осуществление систематического контроля над состоянием здоровья лиц, зачисленных в Учреждение, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

2.2. Задачами врачебного контроля является:

2.2.1. Определение состояния здоровья и уровня функционального состояния обучающихся Учреждения.

2.2.2. Диспансеризация обучающихся Учреждения: лица, занимающиеся физической культурой и спортом на этапе начальной подготовки, выполняющие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО – 1 раз в 12 месяцев; лица, занимающиеся спортом на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной

специализации) - 1 раз в 12 месяцев; лица, занимающиеся спортом на этапе совершенствования спортивного мастерства и на этапе высшего спортивного мастерства - 1 раз в 6 месяцев. Систематические наблюдения за изменениями в состоянии физической и функциональной подготовленности, происходящими под влиянием регулярных занятий.

2.2.3. Контроль над объёмом и интенсивностью учебно-тренировочных нагрузок; определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок.

2.2.4. Определение допуска обучающихся к тренировкам и к участию в соревнованиях.

2.2.5. Профилактика спортивного травматизма среди обучающихся.

3. Направления врачебного контроля

3.1. Организация и проведение мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей обучающихся.

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма занимающихся физической культурой и спортом.

3.3. Медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

4. Формы врачебного контроля

4.1. Плановые углубленные медицинские обследования обучающихся Учреждения в соответствии с графиком спортивного диспансера.

4.2. Врачебно - педагогические наблюдения в процессе учебно-тренировочных занятий и соревнований.

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

4.4. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди детей и подростков.

4.5. Консультация врачей спортивного диспансера.

4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями учебно-тренировочных занятий, соревнований.

4.7. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

5. Система организации врачебного контроля

5.1. В Учреждение зачисляются дети на основании письменного заявления родителей и медицинской справки, выданной врачом-педиатром.

5.2. К участию в физкультурных и спортивных мероприятиях допускаются обучающиеся Учреждения, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие соответствующую спортивную квалификацию и медицинский допуск для участия в спортивных мероприятиях по соответствующему виду спорта, оформленный в соответствии с положением о проведении мероприятия.

5.3. Медицинский осмотр обучающихся проводится согласно плану прохождения углубленного медицинского обследования спортсменов Учреждения, согласованного со спортивным диспансером.

5.4. Ответственность за допуск обучающихся в Учреждении к учебно-тренировочным занятиям без наличия справки об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом, а также к участию в соревнованиях без медицинского допуска, возлагается на тренеров-преподавателей Учреждения.

5.5. Врачебный контроль осуществляется:

5.5.1. Врачами-педиатрами обследуются дети для допуска к тренировочным занятиям в группах начальной подготовки первого года обучения.

5.5.2. Специалистами спортивного диспансера, с учетом выписки из медицинской документации лечебно-профилактических учреждений, для допуска к соревнованиям и после перенесённого заболевания и травм.

5.5.3. Специалистами спортивного диспансера или другими медицинскими работниками в целях медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых Учреждением.

В заявке на медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения указывается вид спорта, ориентировочное количество участников, программа мероприятия, а также сроки и место проведения.

6. Содержание врачебного контроля

6.1. Врачебный контроль обучающихся осуществляется в виде обследований:

6.1.1. Систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся включает предварительные (при определении допуска к мероприятиям) и периодические медицинские осмотры (в том числе по углубленной программе медицинского обследования), этапы и текущие медицинские обследования; врачебно-педагогические наблюдения.

6.1.2. Целью медицинского осмотра является определение состояния здоровья, группы здоровья для допуска к занятиям спортом. Задачи медицинского осмотра: оценка уровня физического развития; определение уровня физической активности; выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом; выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом; определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и

выявленных функциональных изменений; определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья. По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом, либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом.

6.1.3. Текущее обследование (ТО) проводится по заранее намеченному плану в дни больших тренировочных нагрузок, либо после перенесённого заболевания, либо по заявке тренера-преподавателя для получения информации о ходе учебно-тренировочного процесса, функциональном состоянии организма спортсмена, эффективности применяемых средств восстановления. Минимальный комплекс включает: измерение частоты сердечных сокращений, артериального давления, электрокардиограммы и проверку адаптации к дополнительной нагрузке.

6.1.4. Срочный контроль - оценка срочных изменений функционального состояния ведущих систем организма в процессе тренировки и в ближайшие 2 ч после нее.

7. Санитарно-просветительская работа

7.1. Тренеры-преподаватели в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки дают знания в области личной и общественной гигиены, режима труда и отдыха, закаливания организма, питания, профилактики травматизма, оказания первой медицинской помощи.

7.2. Юным спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий. Занятия и беседы проводятся по темам: «Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни» и др.

8. Документация по врачебному контролю обучающихся

8.1. Медицинские справки от педиатра при зачислении в Учреждение находятся в личных делах обучающихся и хранятся в Учреждении.

8.2. Результаты медицинских обследований обучающихся Учреждения заносятся в медицинские карты, которые хранятся в спортивном диспансере, и на

их основе даётся оценка уровня функциональных возможностей и физического развития спортсмена. Отметки о медосмотрах заносятся тренерами-преподавателями в журналы учета учебно-тренировочных занятий и врачом-специалистом Учреждения в личную карту спортсмена.